

# Möte med en mästerskytt

## En svensk mästare

Söndagen den 13 april 2008 korades Stefan Forsberg till Svensk Mästare i fältskytte - en bedrift som är värd all heder. Man kan undra vad som gjort Stefan till den mästerskytt han är. Hur började hans karriär?

## Bakgrund

Stefan är född och uppvuxen i Ljustorp och det var där det började. Stefans farfar Klas var och Stefans pappa Sture är en mycket framstående och duktig skytt. Detsamma gäller även brodern Ulrik Forsberg. Även Stefans fru Elisabeth var aktiv skytt innan sonen Fredrik kom.

Klas och Sture tillhörde inledningsvis Bredsjöns Skytteförening men övergick så småningom till Lidens SKF. Det är också i denna förening Stefan haft sin hemvist under hela sin karriär. Man kan med fog säga att Stefan fått sitt intresse för skytte med blodet. Tre generationer av framstående skyttar! Och det är inte slut med det. Den nu 10-åriga Fredrik kan redan handha ett gevär och kommer med all säkerhet att så småningom axla pappa Stefans mantel.

## Träning fem dagar i veckan

För Stefans del började hanteringen av skjutvapen redan i 13-14 årsåldern. För att komma så långt som Stefan gjort, krävs träning, träning och åter träning.

Till för tre år sedan tränade Stefan upp till fem gånger i veckan. Numer har han trappat ner till en gång i veckan.

Stefan påpekar att det inte är enbart vanlig skjutträning som krävs för att bli en duktig skytt. Han tränar även s.k torrträning. Det innebär att man skjuter utan skott, alltså bara klickar av geväret mot en måltavla. Liksom inom alla sporter krävs också att man är psykologiskt stark. Man måste kunna tänka sig in i vilka si-



**Namn:** Stefan Forsberg  
**Familj:** Fru Elisabeth och sonen Fredrik  
**Bor:** I Sörberge  
**Arbete:** Delägare i jakt-fiske och fritidsbutiken Barracuda i Birsta  
**Intressen:** Skytte och jakt och jämhundarna Nalle och Plex  
**Meriter:** Bl.a. SM-seger i fältskytte  
**Roligaste seger:** Lagseger 2007, där sonen Fredrik deltog.

*Stefan Forsberg  
iklädd lagerkrans  
och med SM-  
pokalen i handen.*

tuationer som kan uppstå vid en tävling, för att vara mentalt förberedd på hur man ska agera.

## Tävlande

Stefan har genom åren vunnit åtskilliga tävlingar. Sin första tävling vann han redan i 15-årsåldern. Om man tittar i prislistorna och dokumentationen för Lidens Skytteförening förekommer Stefans namn gång på gång.

Den första stora seger tog han hem i Riksskyttet i Östersund 1991. Stefan berättar, med viss stolthet, att han vid denna tävling bar sin farfars gamla skyttejacka. Stefan har dessutom tillhört landslaget i skytte i 11 år. Varje år utlyses 5 - 10 tävlingar för kvalificering till landslaget. Att tillhöra landslaget innebär att Stefan ska delta i Nordiska Mästerskap.

Till för 5 år sedan deltog Stefan i tävlingar i stort sett varje helg från jul fram till älgjakten. Förutom skytteintresset är Stefan också en hängiven jägare och har varit med på älgjakter sedan han var 15 år. Sin första älg fällde han när han var 18 år. Arbetet i den egna affären tar

numera mycket tid i anspråk och både träningen och tävlandet får stå tillbaka.

## SM-segern

Trots att Stefan under de senaste åren varit tvungen att minska på både träning och tävlande är det nu han tar hem en åtråvärd SM-seger. Tävlingarna hölls i Strängnäs och totalt 400 skyttar deltog i tävlingarna, som blev mycket spännande och nervpirriga.

När tävlingarna var slut hade tre skyttar skjutit fullt och det blev särskjutning. Det är inför en dylik situation den mentala träningen kan vara avgörande. Som Stefan säger: ”Man måste tänka sig bort men ändå i högsta grad vara närvarande.” När Stefan tänker sig bort tänker han på något roligt, t.ex. en fin sommardag i båten. Stefan summerar segern med orden:

”En otrolig känsla. Jag vågade nästan inte tro att det var sant.”



## Skytte-en dyr sport?

Skytte är som de flesta andra sporter en ganska dyr, om man vill vara på topp. Förutom dyrbara gevär kostar skotten 6:-/st och en ”normalskytt” avfyra mellan 1000-5000 skott/år. Tack vare sponsorer kan kostnaderna minimeras. För Lidens SKF är inkomsterna från dansbanan viktiga och bidrar till att sänka kostnaderna för medlemmarna. Utgifter för funktionsduglig klädsel är också en stor utgift. Under den tid Stefan varit aktiv har det också kommit nya och bättre vapen, men han menar att precisionen i vapnen inte har förbättrats nämnvärt. Man kan fortfarande göra ett bra resultat med en bössa från 20-talet om man trimmar den.



Fredrik Forsberg 10 år.  
På väg till tävling?

## Tillväxten

Ett bekymmer är att tillväxten inom skyttet inte är något att glädjas åt. Medlemsantalet inom landets skytteföreningar minskar oroväckande. Tillväxten inom Stefans egen familj är dock inget bekymmer. Som tidigare nämnts är sonen Fredrik redan på gång. I somras vann hann sin första seger i lagtävling. I laget ingick förutom Fredrik, pappa Stefan och Sven Magnusson. Vad månede det bli?

Text: Yvonne Ulin

## Foxbert av Samuel Granhammar

