



# RÖDA KORSET i Liden



Kerstin Berglund (ordförande)  
Foto: Tore Löfvenius

Röda kors kretsen i Indal/Liden har funnits sedan 1940 och gjort mycket nytta för många behövande i världen.- Vi är för få engagerade medarbetare i styrelsen för att hålla verksamheten igång, säger Kerstin Berglund. P.g.a. det har verksamheten i stort sett legat nere under 2007. Vi behöver fler entusiaster! Även män är välkomna! - Jag har varit aktiv med tunga styrelseuppdrag sedan 1982. Nu ser jag fram emot att få bli avlöst, fortsätter Kerstin. Det man kanske främst minns är skördeauktionen i november. 2008 finns några evenemang planerade. 1:a advent i Sockenstugan, Röda kors insamlingen för världens barn och krigets offer. Vill ni veta mer ring:

070-584 70 67

Styrelsen i Liden/Indals Rödakorskrets:

- Kerstin Berglund
- Regina Kvillefors
- Kristina Modin
- Eva Sollén
- Nina Widerström
- Liisu Unander
- Saida Backlund
- Margareta Matsson
- Eva Kull

[www.redcross.se](http://www.redcross.se)



Bilderna är tagna 1991.  
Fotograf: okänd

# KRAMAS FÖR DE ENSAMMA!



”I Liden är det många som bor isolerade och de har som alla andra ett behov av sociala kontakter. Det är dåligt med service. Kommunikationer, bussar och post dras in, vilket drabbar många äldre. Det som är positivt i glesbygd är den fina grannsamverkan som för många är en förutsättning för att bo kvar i sitt hem på äldre dar. Det är inte alltid detta räcker till. Ett annat stort problem är snöskottningen för den som inte längre orkar. Det är en växande grupp, framför allt kvinnor som ställs inför detta dilemma. Det är praktiska göromål som är ett problem för den som har liten eller ingen släkt kvar på orten. Bland äldre som är ensamma finns önskemål om besök i bostaden, en stunds

samtal eller annat önskemål. Här som i annan glesbygd är det långa resor och på vintern kan det vara nästan omöjligt för personal vid kommunen att ta sig fram på småvägar. Framför allt Gimåfors, Boda, Västanå är utsatta områden där det skulle underlätta om någon frivillig i bygden skulle kunna bistå med enklare hjälp.” Röda Korset jobbar för att möta upp olika behov i samhället där resurser saknas. Besöksverksamheten har under åren utvecklats och det är idag många ensamma som får besök av Röda korsets frivilliga. För att utveckla denna verksamhet i Liden och Indal söker vi fler som är intresserade av att hjälpa till.



## Besöksverksamheten i Liden

Liisu Unander har arbetat hos Röda Korset i tre år. Hon är den första i Liden som gått kursen för besöksverksamheten. Har jobbat med demensvård på Ångebo i Indal 13 år. Har nu en pooltjänst inom kommunens äldreomsorg, hemtjänsten. Jobbar för närvarande 90% och har tänkt avsätta de kvarvarande procenten till att besöka gamla ensamma människor i Röda Korsets regi. Några viktiga saker att tänka på:

### att lyssna, humanitet, förgylla dagen

De gamla är glada över att få besök. Många kommer aldrig ut annars. Men det räcker långt att sitta ner och bara lyssna. Ni som undrar över detta och har några timmar över i veckan, ring Liisu på tel:

0692 - 100 28



Liisu Unander.  
Foto: Tore Löfvenius

Tore Löfvenius