

Vägen tillbaka!

Ambulansen i Liden har vid ett flertal tillfällen varit långt utanför länets gränser och utfört arbete åt vårt landsting.

För mig som åkt 60 mil till Karlsborg med ambulansen så är vägen tillbaka exakt lika lång som den var dit, men för Jesper Levin f.1988 är den betydligt längre.

Jesper var den pojke som blev svårast skadad vid bussolyckan i Indal för snart två år sedan.



Utanför Mullback Institutet före hemresa.

Han vistades under ett ½ år på Regionssjukhuset i Umeå där han opererades vid ett flertal tillfällen, först därefter kunde rehabiliteringen påbörjas. Nu verkar det som man hittat den träning som passar honom bäst för tillfället.



Bild från den dagliga träningen

Jespers föräldrar kände redan till verksamheten på MullbackInstitutet i Karlsborg. Den har hjälpt otaliga neurologiskt skadade tillbaka till ett rörligare och aktivare liv. Lars Mullback, själv CP-skadad var i Ungern för ca 10 år sedan och provade en annorlunda träningsmetod. Metoden gav honom redskap att förändra sitt liv radikalt, bla. lärde han sig äta vid 30-års ålder. Han tog med sig hela konceptet tillbaka till Sverige och startade upp en egen verksamhet.



Jesper och pappa Lars vid en rastplats efter E4.

MI (Mullbackinstitutet) anpassar träningen till varje enskild individ och i Jespers fall blev det till att börja med frågan om att aktivera hjärnan. Träningen gick ut på att Jesper själv aktivt skulle delta, genom att upprepa varje rörelse om och om igen lär sig hjärnan att komma ihåg, förstå och utföra rörelsen rätt. Det var i början tänkt att bli en månadslång vistelse men efter alla framsteg som Jesper gjort påbörjas idag

(när denna tidning utkommer) den tredje perioden om tre månader. Under förgående perioder har Jesper inte bara lärt sig balansera huvudet, han sitter korta stunder utan stöd och kan stå med stöd m.m. Han äter också idag, något som för bara ett år sedan verkade hopplöst.

Många människor tar för givet att man ställer sig upp, att man går o.s.v det sker automatiskt men vem tänker på hur man gör för att utföra dessa uppgifter? Det gör Jesper och hans föräldrar.



Samma rastplats.

När nu den nya träningsperioden börjar skall man börja med gångträning. Vem trodde det för något år sedan? I sommar är Jesper för första gången sedan olyckan hemma under en längre tid.

Förra säsongen var Jesper en ”trogen” besökare på Björklövens hemmamatcher. Näja, ett par stycken i varje fall. Han fick Jesper Jägers signerade klubba, så han får väl ändra sina sympatier nu då när Jäger spelar i Timrå denna säsong.

Han har också fått en signerad tavla från Djurgården IF som är Jespers favoritlag och en likaså signerad matchtröja från Södertälje Sportklubb. Idrotten var nämligen Jespers stora intresse före olyckan, både fotboll och ishockey och det har hjälpt honom både fysiskt och mentalt under vägen tillbaka.

Vi på Lidens tidning och alla övriga hoppas naturligtvis att det fortsätter att gå framåt så att vägen tillbaka inte blir så lång!!

Vailet och Lars Levin passar på att tacka alla som stödjer Jesper i ord, i handling och även ekonomiskt. Det har givit Jesper denna möjlighet att kämpa vidare. TACK!!!!

Text och foto: Tore Lövvenius

För att förklara lite om hur Mullbackinstitutet arbetar har jag saxat direkt från deras hemsida.

www.mullback.nu

KONDUKTIV PEDAGOGIK

- en behandling för neurologiskt handikappade.

Konduktiv pedagogik utvecklades i Ungern på 1940-talet av András Pető, läkare och homeopat. För att bli konduktor (den som leder träningen) krävs det att man utbildar sig på en fyraårig högskola i Budapest, där teori och praktik blandas lika.

En konduktor har arbetat med neurologiskt

handikappade personer under en mästars ledning i fyra år, redan vid examen.

Konduktiv pedagogik är en inlärningsmetod där människor med CP-skada, Stroke, Parkinson, MS och hjärnskada efter olycka kan träna sin rörlighet, få större självständighet och ökad kroppskänedom.

Det kan gälla att springa - sitta - äta - prata - klä på sig - rulla runt i sängen - dricka - lyfta på huvudet - skriva - gå på toaletten - gå bättre.

Ingen kan lära sig allt, men alla kan lära sig något!